

CO ZABRAĆ NA ZIMOWISKO – OLIMP ŁÓDŹ (SZCZYRK 2026)

DOKUMENTY I LEKI

- podpisana **karta kwalifikacyjna**
- podpisany **regulamin wyjazdu**
- wszystkie leki przyjmowane codziennie (przekazane wychowawcy z informacją)

NA NARTY

- buty zimowe – najlepiej wodoodporne
- kurtka narciarska (wodoodporna)
- spodnie narciarskie (wodoodporne)
- polar / ciepła bluza / sweter
- rękawiczki – **minimum dwie pary**
- grube skarpety – **co najmniej dwie pary**
- ciepłe nakrycie głowy (czapka, kominiarka lub nauszники)
- szalik / komin / kominiarka
- bielizna termoaktywna (jeśli dziecko posiada)

Jeżeli dziecko posiada własny sprzęt narciarski/snowboardowy, zabieramy: narty/deskę, buty, kask, gogle, kijki.

NA KARATE I ZAJĘCIA SPORTOWE

- koszulka klubowa
- spodnie od kimona lub całe kimono + pas
- napiętniki i ochraniacze na stopy
- szczeka
- buty sportowe
- strój sportowy (legginsy/dresy/spodenki + koszulka)

NA CO DZIEŃ

- kosmetyczka (żel pod prysznic, szampon, pasta do zębów, szczoteczka, szczotka do włosów)
- ręcznik
- klapki pod prysznic
- piżama
- mały plecak na bieżące rzeczy
- ubrania codzienne (bielizna, skarpetki, spodnie, koszulki, bluzy)

DODATKOWO (MOŻE SIĘ PRZYDAĆ)

- pomadka ochronna do ust
- okulary przeciwsłoneczne
- termos lub bidon
- legitymacja szkolna
- kieszonkowe